**МЕНЮ**

**14 октября**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат из свеклы с яблоком | 100 | 1,0 | 9 | 3,1 | 50 | 27 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 2,5 | 2,8 | 20 | 119 | 80 |
| Плов с мясом | 180 | 3,86 | 4,86 | 36,23 | 202 | 531 |
| Чай | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 89 | 393 |
| Хлеб | 40 | 13,5 | 5,5 | 68 | 87 | 212 |
| Батон | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 104 | 212 |
| Банан | 160 | 1 | 1 | 15 | 70 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова